

REGLAMENTO

Fecha, lugar y recorrido

El **domingo 23 de noviembre de 2025**, a las **10:30h.**, se celebra en la localidad de **NAVALMORAL DE LA MATA (Cáceres)** la **"XXII CARRERA POPULAR CONTRA LA DROGA 2025"**.

Esta prueba discurrirá por circuito mixto, con **SALIDA en la Plaza de España de Navalmoral de la Mata (Cáceres)**.

El circuito permanecerá cerrado durante el desarrollo de la prueba a cualquier tipo de vehículo, excepto los autorizados por la Organización. Este estará controlado y vigilado por la Policía Municipal, con la colaboración de Protección Civil y la Organización.

Se establece como tiempo máximo de 1 hora para recorrer la distancia de 5.000 metros.

Toda la información de la prueba estará centralizada en las siguientes webs:

- www.pulsaciones.net



XXII CARRERA POPULAR CONTRA LA DROGA
23 de noviembre
Navalmoral De La Mata

10:30H
PLAZA DE ESPAÑA

DISTANCIAS
• 5 KILÓMETROS.
• 3 KILÓMETROS.
• 4 CARRERAS INFANTILES.
• CATEGORÍA ESPECIAL:

5KM
3KM

INSCRIPCIONES GRATUITAS
WWW.PULSACIONES.NET
FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN VIERNES 21
NOVIEMBRE A LAS 14:00H

PREMIOS.CATEGORÍAS
5 KILÓMETROS: ABSOLUTA-VETERANOS A.E.C. (MÁS FEM)
3 KILÓMETROS: GENERAL (MÁS FEM)
PREMIO GRUPO: MÁS NUMEROSO Y QUE REALICE UN MÍNIMO DE 3KM
GRUPOS: Equipos, Asociaciones, Grupos EDUCATIVOS... Premio al grupo más numeroso.
CATEGORÍA ESPECIAL FAMILIAS: QUE ESTARÁ COMPUESTO POR PADRE O MADRE E HIJO DE 10 A 14 AÑOS (MÁX. REALIZACIÓN Y 1 KM CADA UNO).

125 ADULTOS Y 175 NIÑOS.
INSCRIPCIONES PREVIAS
CON LA INSCRIPCIÓN RECIBIRÁS UNA CAMISETA CONMEMORATIVA DEL EVENTO

Pulsaciones.net
Especialistas en Running

AYUNTAMIENTO DE Navalmoral de la Mata

Participantes

Todos los atletas que lo deseen, federados o no, contemplados en las categorías que se detallan. Se garantizará la participación de los 300 primeros inscritos (125 adultos y 175 niñ@s).



Categorías:

▶ CARRERA DE 5 Km.

- Senior: de 16 a 34 años (M y F)
- Veteranos A: de 35 a 40 años (M y F)
- Veteranos B: de 41 a 49 años (M y F)
- Veteranos C: de 50 años en adelante (M y F)

▶ CARRERA DE 3 Km.

- General masculina (edad mínima 16 años)*
- General femenina (edad mínima 16 años)*

*la edad mínima para participar será a partir de 16 años cumplidos, firmando la autorización anexo 1 del Reglamento

▶ CARRERA RELEVOS FAMILIAS (2 Km.)

- Familias: compuesto por padre o madre e hij@S de 10 a 14 años (1 km. cada uno). Orden de salida primero lo haría el/la menor y luego su padre, madre tutor/a.

GRUPO CON MAYOR PARTICIPACIÓN

- Grupo/equipo/asociación/entidad, Centro educativo con más participación en el evento y que realicen al menos 3 kilómetros cada uno de los participantes

▶ CARRERAS INFANTILES

- Chupetines – 100 metros (hasta los 5 años de edad)
- Prebenjamín – 500 metros (de 6 a 8 años)
- Infantil 1 – 1.000 metros (de 9 a 12 años)
- Infantil 2 – 1500 metros (de 13 a 15 años)

Horarios

Se dará salida de los 5 kilómetros y 3 kilómetros a las 10:30 horas.

La salida de las carreras infantiles se dará tras la finalización de las pruebas de adultos (5 y 3 kilómetros), a las 12:00 horas aproximadamente.

Por último, al finalizar las Carreras Infantiles, se llevará a cabo la Carrera de Relevos de Familias.

Recorrido

El recorrido de las pruebas de 5 y 3 kilómetros tendrá su inicio en la Plaza de España (Ayuntamiento), dirigiéndose por la Calle Urbano González Serrano, Avda. de las Angustias hasta la rotonda de los Sauces, donde se efectuará giro hacia la Plaza de España, aquí los corredores de 3 kilómetros entrarán a meta y los de 5 kilómetros continuarán dando dos vueltas por la calle peatonal, entrando a meta en Plaza del Ayuntamiento

El recorrido de la carrera por relevos por familia, será de dos vueltas a la calle peatonal 1 por cada miembro de la unidad familiar

Inscripciones y forma de pago

El periodo ordinario de inscripciones será hasta el viernes 21 de noviembre de 2025 a las 12:00 horas.

PRECIOS INSCRIPCIÓN:

- Adultos: GRATIS (Subvencionado por la Concejalía de Sanidad y Consumo)
- Niños: GRATIS (Subvencionado por la Concejalía de Sanidad y Consumo)

Se podrá realizar la inscripción de forma on-line, en la plataforma creada para el evento en www.pulsaciones.net

A la hora de hacer la inscripción tendrás las siguientes opciones:

- Inscripción a la carrera de 5k o 3k y en la misma hacer constar si representas a algún grupo/asociación/club...
- Y otro apartado donde aparezca si participará en la carrera relevos en familia, anotando nombre de hij@ (10 y 14 años).
- Si participas en la carrera de 5 km o 3km, y también quieres participar en la de Relevos familias, RECUERDA QUE TIENES QUE HACER DOS INSCRIPCIONES.

Recogida de dorsales

Se podrá realizar la retirada de dorsales el día de la prueba desde las 9:00h. en la carpa situada en la zona de salida y meta.

Premio a ganadores

PREMIOS CARRERA DE 5 KM.

- Clasificación Absoluta: Masculina y Femenina (tres primeros y tres primeras).
- Clasificación por Categorías (masculina y femenina): Senior, Veterano A, B y C (3 primeros en cada categoría masculina y femenina).

PREMIOS CARRERA DE 3 KM.

- Clasificación Absoluta: Masculina y Femenina (tres primeros y tres primeras).

PREMIOS CARRERA FAMILIAS

- Clasificación Absoluta Familias (tres primeras familias clasificadas).

PREMIO GRUPO CON MAYOR PARTICIPACIÓN (PALETILLA DE JAMÓN)

- Se premiará al grupo/equipo/asociación/entidad con más participación del evento.

PREMIO CARRERAS INFANTILES.

- Los tres primeros clasificados de cada categoría (M/F) recibirán medalla, diploma y camiseta conmemorativa de evento.
- Se premiará a los 175 niñ@s que hayan realizado su inscripción, con medalla y camiseta conmemorativa del evento.

Obsequios y regalos

A todos los participantes en las distancias de adultos se les obsequiará con una camiseta conmemorativa de la prueba y podrán disfrutar del avituallamiento post-meta.



Acreditación ante la organización

La organización podrá en cualquier momento solicitar la acreditación de los datos reseñados en el formulario de inscripción.

La irregularidad o falsificación de estos provocará la descalificación inmediata.

Condiciones de participación

Los participantes se comprometen a:

1. Aceptar estrictamente todos los artículos del presente reglamento.
2. Realizar íntegramente la totalidad del recorrido determinado por la organización, respetando en todo momento las indicaciones de los jueces, servicio de organización y Policía Municipal o Guardia Civil.
3. Llevar el dorsal durante toda la prueba de manera visible, no doblándolo y respetando toda su publicidad.
4. Aceptar las posibles modificaciones de la prueba que la organización se vea obligada a realizar por causas ajenas a su voluntad.
5. Declarar no sufrir ningún problema de salud que les impida la práctica deportiva y la disputa de esta carrera popular. Asume como responsabilidad propia las consecuencias que puedan derivarse del incumplimiento de este punto.

Descalificaciones

Se descalificará a todo corredor que no complete el recorrido oficial de la prueba, utilice sustancias prohibidas, corra sin dorsal, corra con el dorsal de otro corredor, no se atengan al presente reglamento o modifique, deteriore o manipule el dorsal.

Reclamaciones

Se adjunta hoja de reclamación ante la junta de Extremadura en el ANEXO 2 del presente reglamento.

Control de carrera

El control se realizará por la organización.

Servicios médicos

Existirá servicio técnico durante la prueba, ambulancia.

Avituallamiento

Existirá un avituallamiento post-meta.

Guarda-ropa y duchas

Habrà un espacio destinado para la ropa de los corredores situado en la zona de salida y meta. Para retirar las bolsas depositadas, se deberá presentar el dorsal. No se entregará ninguna bolsa sin su presentación. Duchas no disponibles.

El horario será de 09:00h a 12:00h.

Seguro

Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros de responsabilidad civil y seguro de accidente.

*Según el Artículo de la Ley sobre Tráfico, circulación de vehículos a motor y seguridad vial, aprobado por el Real Decreto Legislativo 339/1990, 2 de marzo que establece:

“Todos los participantes de la prueba deben estar cubiertos por un seguro de responsabilidad civil que cubra los posibles daños a terceros hasta los mismos límites que para daños personales y materiales establece el Real Decreto 7/2001, de 12 de enero, para el seguro de responsabilidad civil de vehículos a motor de suscripción obligatoria, y un seguro de accidentes que tenga como mínimo las coberturas del seguro obligatorio deportivo regulado en el Real Decreto 849/1993, de 4 de junio.

La organización declina toda responsabilidad de los daños físicos o morales que durante la participación en esta prueba pueda un atleta causarse así mismo o a terceros, por incumplimiento de las normas.

Derecho a la imagen

El participante declara reconocer y aceptar que el Organizador tiene derecho a grabar y captar/fijar imágenes fijas y animadas del Evento (incluyendo su nombre y apellidos, sus palabras y su representación) que aparezcan en los diferentes equipamientos. El participante declara aceptar toda explotación, por parte de la Organización o de un tercero autorizado, de las imágenes y vídeos realizados antes, durante y después de la prueba.

Contingencias

En el caso de concurrir circunstancias ajenas a la responsabilidad del organizador (sucesos meteorológicos, accidentes o hechos de fuerza mayor de otra índole) que impidan el correcto desarrollo de la prueba en las horas anteriores a la celebración y que supongan su posible cancelación, la organización no puede asumir la responsabilidad, por lo que el importe de las inscripciones NO sería devuelto a los participantes.



ANEXO 1

**AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN EN CARRERA NO PREVISTA
PARA MENORES DE EDAD**

Prueba:

Día:

Lugar:

Hora:

Yo, D./Dña
con DNI nº , actuando como padre, madre o tutor,
autorizo a ,
con DNI nº y con fecha de nacimiento
a participar en la prueba de.....Kilómetros.

Para que así conste, y asumiendo toda la responsabilidad por la participación de un menor,
en una carrera no adecuada para su edad, firmo la presente

ena de de 2025



ANEXO 2



Instituto de Consumo de Extremadura

N.º 495381

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales

Denuncia/Accusation/Denúncia
Queja/Complaint/Queixa
Reclamación/Claim/Reclamação

(A rellenar por la Administración/To be filled in by the Administration/A preencher pela Administração)

HOJA DE RECLAMACIÓN / CLAIM FORM / FOLHA DE RECLAMAÇÃO

DATOS DEL RECLAMADO/DETAILS OF THE COMPANY BEING CLAIMED AGAINST/DADOS DO RECLAMADO

Nombre Comercial/Trading Name/Nome Comercial: _____

Nombre o Razón Social/Personal or Business Name/Nome ou Razão Social: _____

C.I.F./N.I.F./VAT Reg. Number/C.I.F./N.I.F. _____ Servicio o Actividad/Service or Activity/Serviço ou Actividade _____

Dirección del Establecimiento/Business Address/Direcção do Estabelecimento _____

C. Postal, localidad y Provincia/Postal Code, Town and Province/C. Postal, localidade e provincia _____ Teléfono/Telephone/Telefone _____

En/In/En _____, a/on/ a, _____, de/on/de _____, de/of/de _____

Entregado por/Completed by/Entregado por _____

En calidad de/Job Title/Na qualidade de _____

Firma/Signature/Assinatura _____

DATOS DEL RECLAMANTE/CLAIMANT DETAILS/DADOS DO RECLAMANTE

Nombre y Apellidos/Full Name/Nome e Apellidos: _____

Domicilio/Address/Domicílio: _____

C. Postal, localidad y Provincia/Postal Code, Town and Province/C. Postal, localidade e provincia _____ Teléfono/Telephone/Telefone _____

Nacionalidad/Nationality/Nacionalidade _____ D.N.I. o Pasaporte/Identity Card Number or Passport/B.I. ou passaporte _____

Hechos que motiven la reclamación/Reason for the claim/Factos que motivem a reclamação _____

Y por ello solicito/Accordingly I request/E por isso solicito _____

Documentos que se adjuntan/Supporting Documents/Documentos que se adjuntam _____

En/In/En _____, a/on/ a, _____, de/on/de _____, de/of/de _____

Fdo./Signed/Ass: _____

DATOS A CUMPLIMENTAR POR EL RECLAMADO/TO BE FILLED THE COMPANY BEING CLAIMED AGAINST/DADOS A PREENCHER PELO RECLAMADO

Alegaciones del reclamado/Allegations/Alegações do reclamado _____

En/In/En _____, a/on/ a, _____, de/on/de _____, de/of/de _____

Fdo./Signed/Ass: _____

En calidad de/Job Title/Na qualidade de _____

BLANCA: Ejemplar para la Administración - VERDE: Ejemplar para el Reclamado - ROSA: Ejemplar para el Reclamante



Plano/Recorrido
Carrera de 3km



Plano/recorrido
Carrera 5km.



Nota: el presente reglamento puede sufrir alguna modificación , si resultara necesario para asegurar un buen funcionamiento.

ORGANIZA:



DIRECCIÓN
TÉCNICA:

